

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»
от «29» мая 2025 г. № 120

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
МБДОУ ДС №57 «РАДУГА»
на 2024/2025 учебный год
(тёплый период года,
группы общеразвивающей направленности)

г. Старый Оскол
2025 год

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
Вторая группа раннего возраста №1
(от года до двух лет)
Тёплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
ОД (занятия по подгруппам) понедельник, среда – музыкальная деятельность; вторник, четверг – двигательная деятельность; пятница – динамический час	9.00-9.08
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

1 Младшая группа №1

(от двух до трёх лет)

Тёплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
ОД (занятия по подгруппам) понедельник, среда – музыкальная деятельность; вторник, четверг – двигательная деятельность; пятница – динамический час	9.20-9.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
2 Младшая группа №2
(от трёх до четырёх лет)
Тёплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
ОД (занятия по подгруппам) Понедельник, среда – двигательная деятельность; вторник, четверг – музыкальная деятельность; пятница – динамический час	9.25-9.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

2 Младшая группа №1

(от трёх до четырёх лет)

Тёплый период года

<i>Режим</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
ОД (занятия) Понедельник, среда – двигательная деятельность; вторник, четверг – музыкальная деятельность; пятница – динамический час	9.00-9.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
Средняя группа №1
(от четырёх до пяти лет)
Тёплый период года

<i>Режим</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
ОД (занятия) понедельник, среда – музыкальная деятельность; вторник, четверг – двигательная деятельность; пятница – динамический час	10.15-10.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

Старшая группа №1

(от пяти до шести лет)

Тёплый период года

<i>Режим</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
ОД (занятия) Понедельник, среда – двигательная деятельность; вторник, четверг – музыкальная деятельность; пятница – динамический час	10.25-10.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
Подготовительная к школе группа №1
(от шести до семи лет)
Тёплый период года

<i>Режим</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
ОД (занятия) Понедельник, среда – музыкальная деятельность; вторник, четверг – двигательная деятельность; пятница – динамический час	10.45-11.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00