

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»
от «29» мая 2025 г. № 120

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
МБДОУ ДС №57 «РАДУГА»
на 2024/2025 учебный год
(тёплый период года,
группы компенсирующей направленности)

г. Старый Оскол
2025 год

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
ГКН №1
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
Тёплый период года

<i>Режим</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
ОД (занятия) понедельник, среда – музыкальная деятельность; вторник, четверг – двигательная деятельность; пятница – динамический час	9.40-10.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
ГКН №2
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
Тёплый период года

<i>Режим</i>	<i>Время</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
ОД (занятия) понедельник, среда – двигательная деятельность; вторник, четверг – музыкальная деятельность; пятница – динамический час	9.50-10.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00