

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
протокол от «30 » августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
от «30 » августа 2024 г. № 196

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**МБДОУ ДС №57 «РАДУГА»**  
**на 2024/2025 учебный год**  
(холодный период года,  
группы общеразвивающей направленности)

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
протокол от «30 » августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
от «30 » августа 2024 г. № 196

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**Вторая группа детей раннего возраста № 1 (от 1 до 2 лет) 1**

2024 – 2025 уч. год Холодный период года					
Режимные моменты	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях).	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группах)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.08 9.20-9.28 Рисование	9.00-9.08 9.20-9.28 Развитие речи	9.00-9.08 Музыкальное развитие	9.00-9.08 9.20-9.28 Развитие речи	9.00-9.08 Музыкальное развитие
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.08-9.20 9.20-10.00	9.08-9.20 9.20-10.00	9.08-10.00	9.08-9.20 9.20-10.00	9.08-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровит. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	15.20-15.28 15.40-15.48 Физическая культура (в помещ.)	15.20-15.28 15.40-15.48 Лепка	15.20-15.28 15.40-15.48 Сенс. эт/ окруж. мир/ природа	15.20-15.28 15.40-15.48 Физическая культура (в помещ.)	15.20-15.28 15.40-15.48 Физическая культура (в помещ.)
Игры, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	15.28-15.40 15.40-16.45	15.28-15.40 15.40-16.45	15.28-15.40 15.40-16.45	15.28-15.40 15.48-16.45	15.28-15.40 15.48-16.45
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
протокол от «30 » августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
от «30 » августа 2024 г. № 196

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**1 младшая группа № 1 (от 2 до 3 лет) 102**

<i>2024 – 2025 уч. год Холодный период года</i>					
Режимные моменты	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях).	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группах)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 Рисование	9.00-9.10 Музыкальное развитие	9.00-9.10 9.20-9.30 Развитие речи	9.00-9.10 Музыкальное развитие	9.00-9.10 9.20-9.30 Развитие речи
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 9.30-10.00	9.10-10.00	9.10-9.20 9.30-10.00	9.10-10.00	9.10-9.20 9.30-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровит. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	15.20-15.30 15.40-15.50 Физическая культура (в помещ.)	15.20-15.30 15.40-15.50 Сенс. эт/окруж. мир/природа	15.20-15.30 15.40-15.50 Физическая культура (в помещ.)	15.20-15.30 15.40-15.50 Лепка	15.20-15.30 15.40-15.50 Физическая культура (в помещ.)
Игры, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	15.30-15.40 15.50-16.45	15.30-15.40 15.50-16.45	15.30-15.40 15.50-16.45	15.30-15.40 15.50-16.45	15.30-15.40 15.50-16.45
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
протокол от «30 » августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
от «30 » августа 2024 г. № 196

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**2 младшая группа № 1 (от 3 до 4 лет) 103**

<i>2024 – 2025 уч. год Холодный период года</i>					
Режимные моменты	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях).	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группах)	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг (20 мин)	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
ОД (занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.15 Лепка / Аппликация 9.25-9.40 Физическая культура (в помещ.)	9.00-9.15 Развитие элементарных математ. представл. 9.25-9.40 Развитие речи	9.00-9.15 Физическая культура (плавание) 9.25-9.40 Социально-коммуникат. развитие	9.00-9.15 Физическая культура (в помещ.) 9.25-9.40 Ознакомл. с окр. миром / Здравствуй, мир Белогорья	9.20-9.35 Музыкальное развитие 9.45-10.00 Рисование
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровит. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг (10 мин)	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.45
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
протокол от «30 » августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
от «30 » августа 2024 г. № 196

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**2 младшая группа № 2 (от 3 до 4 лет) 104**

2024 – 2025 уч. год Холодный период года					
Режимные моменты	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях).	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группах)	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг (20 мин)	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
ОД (занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.15 Физическая культура (плавание) 9.25-9.40 Рисование	9.00-9.15 Развитие элементарных математ. представл. 9.25-9.40 Социально-коммуникат. развитие	9.00-9.15 Физическая культура (в помещ.) 9.25-9.40 Развитие речи	9.00-9.15 Озн. с окр. м. /Здравствуй, мир Белогорья 9.25-9.40 Музыкальное развитие	9.00-9.15 Физическая культура (в помещ.) 9.25-9.40 Лепка/ Аппликация
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, <b>сон</b>	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровит. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг (10 мин)	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
протокол от «30 » августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
от «30 » августа 2024 г. № 196

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**Средняя группа № 1 (от 4 до 5 лет) 105**

<i>2024 – 2025 уч. год Холодный период года</i>					
Режимные моменты	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях).	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группах)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b> , дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг (20 мин)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
ОД (занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.20 Озн. с окр. м. /Здравствуй, мир Белогорья 9.45-10.05 Физическая культура (в помещ.)	9.00-9.20 Физическая культура (плавание) 9.30-9.50 Развитие речи	9.00-9.20 Развитие элементарных математ. представл. 9.30-9.50 Рисование	9.00-9.20 Социально-коммуникат. развитие 9.30-9.50 Физическая культура (в помещ.)	9.00-9.20 Лепка/ Аппликация 9.45-10.05 Музыкальное развитие
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.45	9.20-9.30 9.50-10.05	9.20-9.30 9.50-10.05	9.20-9.30 9.50-10.05	9.20-9.45
<b>Второй завтрак</b>	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.15-11.25	10.15-11.25	10.15-11.25	10.15-11.25	10.15-11.25
Самостоятельная деятельность детей	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45
Подготовка к обеду, <b>обед</b> , дежурство	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, <b>сон</b>	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровит. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг (10 мин)	15.20-16.50	15.20-16.50	15.20-16.50	15.20-16.50	15.20-16.50
Подготовка к ужину, <b>ужин</b> , дежурство	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
протокол от «30 » августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
от «30 » августа 2024 г. № 196

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**Старшая группа № 1 (от 5 до 6 лет) 106**

2024 – 2025 уч. год Холодный период года					
Режимные моменты	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, свободная игра, игры на свежем воздухе (при погодных условиях).	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группах)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b> , дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг (20 мин)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
ОД (занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.25 Музыкальное развитие 9.35-10.00 Лепка/ Аппликация	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Физическая культура (в помещ.)	9.00-9.25 Развитие элем. мат. представл. 10.55-11.20 Физ. культура (на улице)	9.00-9.25 Развитие речи 9.50-10.15 Музыкальное развитие	9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 Физическая культура (плавание)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-9.50	9.25-9.35
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.25-11.40	10.50-12.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	-
Подготовка к обеду, <b>обед</b> , дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, <b>сон</b>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, проф. физкультурно-оздоровит. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
ОД (занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	15.20-15.45 Озн. с окр. м. /Здравствуй, мир Белог.	-	15.20-15.45 Рисование	15.20-15.45 Социально-коммуникат. развитие
Самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг (10 мин)	15.20-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Подготовка к ужину, <b>ужин</b> , дежурство	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
протокол от «30» августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 57 «Радуга»  
от «30» августа 2024 г. № 196

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**Подготовительная к школе группа № 1 (от 6 до 7 лет) 107**

2024 – 2025 уч. год Холодный период года					
Режимные моменты	День недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, свободная игра, игры на свежем воздухе	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
<b>Утренняя гимнастика (в группах)</b>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b> , дежурство	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Утренний круг (до 20 мин)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
ОД (занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30 Озн. с окр. м. /Здравствуй, мир Белогор. 9.40-10.10 Музыкальное развитие 10.20-10.50 Лепка/ Аппликация	9.00-9.30 Развитие элем. мат. представл./ 9.40-10.10 Физическая культура (плавание) 10.20-10.50 Рисование	9.00-9.30 Развитие элем. мат. представл. 9.40-10.10 Физ. культура (в помещ.) 10.20-10.50 Социально-коммуникат. развитие	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Физическая культура (плавание) 10.20-10.50 Рисование	9.00-9.30 Развитие речи 10.20-10.50 Физ. культура (на улице)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40 10.50-11.00	9.30-9.40	9.30-9.40 10.50-11.00	9.30-10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, наблюдения, труд, самост. деятельность детей), возвращение с прогулки	10.50-12.00	11.00-12.00	10.50-12.00	10.05-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, <b>обед</b> , дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, <b>сон</b>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактик. физкультурно-оздоровит. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
ОД (занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	-	-	15.20-15.50 Музыкальное развитие	-
Самост. деят., игры, вечерний круг (10 мин)	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	15.50-16.50	15.20-16.50
Подготовка к ужину, <b>ужин</b> , дежурство	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00